

Циклограмма деятельности спортивного клуба «ФизкультУра»  
Девиз: «Дружно, смело, с оптимизмом - за здоровый образ жизни!»

ПОНДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯНИЦА
1. Уроки адаптивной физической культуры 2 раза в неделю+1 час двигательной активности				
2.Ритмика 1-9 класс				
3.Дни здоровья				
4. Ежедневные прогулки на свежем воздухе не менее 1, 5 -2 часов				
5.Участие в спортивных мероприятиях и соревнованиях среди лиц с ОВЗ, обучающихся в образовательных организаций Тамбовской области.				
«Подвижные игры» занятия по дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе 2 часа		«Здоровье и спорт» занятия по дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе 1 часа		Здоровье и спорт» занятия по дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе 2 часа
«Настольный теннис, этап начальной подготовки» ТОГАУ «Спортивно-адаптивная школа»		«Настольный теннис, этап начальной подготовки» ТОГАУ «Спортивно-адаптивная школа»		