

### *Памятка родителям от ребенка*

- *Балуйте меня и я испорчусь.*
- *Бойтесь быть твердыми. Это не позволит определить мне свое место.*
- *В отношениях со мной полагайтесь на силу. Это приучит меня к тому, что считаться нужно только с силой.*
- *Будьте непоследовательными. Это сбивает меня с толку и заставляет упорнее пытаться оставить последнее слово за собой в каждом случае.*
- *Давайте обещания, которые вы не можете выполнить, это поколеблет мою веру в вас.*
- *Делайте для меня и за меня то, что я в состоянии сделать для себя сам и я вырасту инфантильным.*
- *Поправляйте меня в присутствии посторонних и у меня будет заниженная самооценка.*
- *Пытайтесь обсуждать мое поведение в разгар конфликта и я наговорю вам кучу гадостей.*
- *Подвергайте слишком большому испытанию мою честность. Будучи запуган, я легко превращаюсь в лжеца.*
- *Любите меня таким, какой я*



**«МУДРЫЙ ПОНИМАЕТ, ЧТО  
АГРЕССИЯ ДРУГОГО ЧЕЛОВЕКА—  
ЭТО ЕГО ПРОСЬБА О ЛЮБВИ».**

**П. КОЭЛЬО**

## **ТОГБОУ «ЦЕНТР ЛЕЧЕБНОЙ ПЕДАГОГИКИ И ДИФФЕРЕНЦИРОВАННОГО ОБУЧЕНИЯ»**



## **Рекомендации родителям по профилактике агрессивного поведения у детей**

**Педагог-психолог:  
Жапенова Д.О.**

## Как понять, что Ваш ребенок агрессивный?

- Он часто ведет себя несдержанно, не умеет или не хочет контролировать себя. В некоторых случаях, агрессивный ребенок пытается взять под контроль свои эмоции, но ничего не получается.

- Любит портить вещи, получает удовольствие, когда ломает или разрушает что-нибудь, например, игрушки.

- Постоянно вступает в споры со сверстниками и взрослыми, ругается.

- Отказывается выполнять просьбы и указания, знает правила, но не желает их придерживаться.

- Совершает поступки назло, намеренно пытаясь вызвать негативную реакцию у окружающих людей: раздражение, злость.

- Не умеет признаваться в ошибках и провинностях, до последнего оправдывается или перекладывает вину на других.

- Ребенок долго помнит обиды, обязательно стремится отомстить. Отмечается чрезмерная завистливость.

*Обратите внимание, что злость, вызванная серьезной причиной, вроде обиды или несправедливого наказания – абсолютно нормальная реакция. Бить тревогу стоит только в том случае, если более полугода вы регулярно замечаете в поведении ребенка хотя бы 4 при-*



*знака из перечисленных.*

### Причины агрессивного поведения

- ссоры при ребенке;
- игнорирование любого поведения;
- тактильный голод;
- нарушение режима дня;

- бесконтрольное использование гаджетов;
- отсутствие самостоятельности;
- слишком строгое воспитание или гиперопека;
- неумение выражать свои эмоции

### Что делать

- Спокойно реагируйте на незначительную агрессию детей.
- Оценивайте поведение ребенка, а не его личность.
- Держите собственные негативные эмоции под контролем.
- Выбирайте для себя такую модель поведения, которую ожидаете от детей.
- Избегайте ссор и конфликтов в присутствии детей.
- Проявляйте интерес к ребенку, общайтесь с ним на интересные его темы.
- Обнимайте, целуйте своих детей, говорите им о вашей любви.
- Соблюдайте режим дня.
- Контролируйте использование гаджетов.
- Учите ребенка самостоятельно-